

1. Formarea supervizorilor

Supervizorii sunt selectați și numiți dintre terapeuții specialiști care au făcut dovada unor cunoștințe și abilități terapeutice superioare, a unui interes susținut pentru practicarea hipnopsihoterapiei, unei practici terapeutice susținute și eficiente cu clienții, a capacității de a surprinde în timp util acele elemente ale intervenției terapeutice, care pot fi răspunzătoare pentru blocajul survenit în cadrul procesului terapeutic și de a identifica modalități concrete de deblocare („soluții”), a capacității de a relaționa cu colegii la modul armonios, de a-și face sugestiile formulate acceptate de către aceștia.

Condiție fundamentală

1. Candidații eligibili trebuie să fie certificați ca terapeuți specialiști

Experiența terapeutică

Argumente: Numai o vechime minimă în practicarea susținută a hipnopsihoterapiei și un număr suficient de mare de ședințe terapeutice poate asigura acea experiență terapeutică consistentă, care poate fundamenta activitatea de supervizare eficientă.

Supervizorul trebuie să aibă o experiență terapeutică superioară față de terapeutul specialist, care este una dintre principalele surse de inspirație pentru activitatea de supervizor.

Repere cantitative:

2. Vechime de cel puțin 5 ani în practicarea hipnopsihoterapiei

3. Cel puțin 1500 (în cei 5 ani) de ore de practicare a psihoterapiei cu clienții

Repere calitative:

Conduită terapeutică ireproșabilă, bună capacitate de relaționare cu clienții, eficiență în intervenții, reflectată atât prin numărul mare de clienți, cât și prin cel al terapiilor încheiate cu succes, experiență terapeutică bogată care îi permite să illustreze aplicarea unor tehnici hipnoterapeutice, evoluția unor probleme psihologice diferite. Conduita profesională ireproșabilă include și atitudine/comportament în acord cu Codul Deontologic al profesiei de psiholog adoptat de Colegiul Psihologilor din România.

Experiență în supervizare:

Argumente:

Candidatul la atestarea competenței de supervizor trebuie să facă dovada că a ajuns la un nivel superior în practicarea hipnopsihoterapiei și în acest sens plusul de supervizare de care beneficiază constituie un sprijin important

Orele suplimentare de supervizare îi permit candidatului să urmărească mai atent modelul profesional oferit de supervizor(i), în condițiile în care atenția îi este în mai mică măsură acaparată de analiza propriei prestații

În condițiile supervizării în grup, conduita candidatului, intervențiile terapeutice ale acestuia, oglindite de către protocoalele prezentate de către acesta, constituie modele pentru participanții la supervizare cu experiență inferioară

Repere cantitative

4. Cel puțin 200 de ore de supervizare peste cele 200 efectuate în contul certificării ca terapeut autonom/specialist), din care cel puțin 50 ore de supervizare individuală

5. Cel puțin 20 cazuri prezentate în supervizare (peste cele 10 prezentate în contul certificării ca terapeut autonom/specialist), 10 dintre ele prezentate în supervizare individuală.

Repere calitative

Intervențiile terapeutice ale candidatului devin sesizabil mai bine concepute și mai eficiente, strategiile terapeutice reflectă un plus de maturitate (recursul la tehnicile concrete este fundamentat de principii teoretice solide sau de rezultate empirice, intervențiile alese după principiul „încercare și eroare” sau „intuitiv” sunt din ce în ce mai puțin frecvente etc.).

Candidatul se arată progresiv mai receptiv față de sugestiile/feedback-urile supervisorului, colegilor, respectiv ale pacienților și mai responsabil.

Activitate ca intervizor

Argumente:

Activitatea ca intervizor reprezintă forma de practică cea mai apropiată de supervizare pentru formarea viitorului supervisor, care permite atât dezvoltarea abilităților profesionale necesare supervisorului, cât și evaluarea progreselor înregistrate de către candidat în acest domeniu.

Repere cantitative

6. Cel puțin 200 ore de intervizare documentate prin protocoale.

7. Cel puțin 50 ore de supervizare a activității de intervizor (se supune supervizării individuale întreaga activitate de intervizor a supervisorului în formare. Supervizarea activității ca intervizor trebuie efectuată de un supervisor care are cel puțin 5 ani experiență ca supervisor)

8. Lucrare de intervizare (prezentarea și analiza intervizării unei intervenții terapeutice încheiate)

Repere calitative

Creșterea progresivă a „perspicacității” ca intervizor

Oferirea unor sugestii pertinente, bine argumentate și eficiente

Capacitatea de a sesiza și formula resursele intervizatului/intervizaților

Bună capacitate de relaționare cu intervizatul/intervizații

Receptivitate față de sugestiile supervisorului activității sale de intervizor și ameliorarea propriei prestații ca intervizor ca răspuns la aceste sugestii

Pregătire teoretică

Repere cantitative:

9. Studiu individual: 500 pagini bibliografie obligatorie

Supervizorii supervisorilor în formare au dreptul de a solicita aprofundarea unor elemente ale formării ca supervisor, respectiv înlăturarea unor curențe personale ori profesionale, înainte de atestarea ca supervisor!

2. Formarea formatorilor

Admiterea pentru programul de formare ca formator

Considerente tehnice:

Admiterea este decisă de o comisie formată din cel puțin 3 formatori acreditați, cu vechime de cel puțin 7 ani în conducerea grupurilor de formare și care au condus cel puțin 5 grupuri de formare în hipnopsihoterapie.

Decizia de admitere este luată în unanimitate de către membrii comisiei, pe baza satisfacerii criteriilor calitative și cantitative prezentate mai jos

Criterii cantitative

1. Candidații eligibili trebuie să fie certificați ca terapeuți specialiști
2. Vechime de cel puțin 7 ani în practicarea hipnopsihoterapiei
3. Cel puțin 2000 de ore de practicare a psihoterapiei cu clienții
4. Participare la cel puțin 100 ore supervizare (peste cele 200 în contul certificării de terapeut autonom plus 25 ore supervizare individuală)
5. Prezentarea în supervizare a cel puțin 20 cazuri (finalizate/nu)
6. Participare la cel puțin 100 ore intervizare (documentate prin protocoale de intervizare); cel puțin 25 ore supervizare a activității de intervizor
7. Participare la cel puțin o conferință a asociației/2 ani (cu/fără lucrare)

Criterii calitative

Angajament vizibil în practicarea hipnopsihoterapiei

Cunoștințe temeinice în domeniul psihologiei clinice, psihopatologiei, psihoterapiei, hipnopsihoterapiei

Abilități terpeutice remarcabile

Personalitate echilibrată

Inteligență emoțională dezvoltată

Colegialitate

Conduită profesională (inclusiv colegială) ireproșabilă (vezi codul deontologic al profesiei de psiholog, adoptat de Colegiul Psihologilor)

Calități didactice

Criterii pentru obținerea statutului de formator în supervizare în cadrul ARHTE

Criterii cantitative

1. Candidații eligibili trebuie să fie certificați ca terapeuți specialiști și supervizori
2. Vechime de cel puțin 10 ani în practicarea hipnopsihoterapiei
3. Cel puțin 3000 de ore de practicare a psihoterapiei cu clienții
4. Participare la cel puțin o conferință a asociației/ 2 ani (cu lucrare)

5. Asistarea unui grup de formare pentru hipnopsihoterapie condus de un formator (sau mai mulți) vechime de cel puțin 7 ani în conducerea grupurilor de formare și care au condus cel puțin 5 grupuri de formare în hipnopsihoterapie. (250 ore)
6. Recomandare din partea formatorilor grupului de formare asistat, care atestă calitățile de formator ale candidatului
7. Studiu individual (100 ore = 1000 pagini)

Criterii calitative

Candidatul a manifestat interes față de diferitele aspecte legate de formare (a participat regulat la ședințele de formare, a adresat întrebări formatorilor, a protocolat ședințele de formare, s-a documentat asupra temelor abordate în formare)

Candidatul a făcut dovada unei bune cunoașteri a dinamicii grupului la a cărui formare a asistat, are viziune asupra evoluției fiecărui membru al grupului și al nivelului atins de către aceștia, își poate argumenta convingător evaluarea

Supervizorii formatorilor în supervizare au dreptul de a solicita aprofundarea unor elemente ale formării ca formator, respectiv înlăturarea unor carențe personale ori profesionale, înainte de atestarea ca formator în supervizare!

Criterii pentru obținerea statutului de formator autonom în cadrul ARHTE

1. Candidații eligibili trebuie să fie certificați ca formatori în supervizare
2. Proiectarea, prezentarea și supervizarea (înainte și după prezentare) a unui workshop de 15 ore (supervizorul evaluează performanța candidatului, apreciind dacă criteriile acestui nivel au fost îndeplinite sau dacă se impune prezentarea unui alt workshop de 15 ore)
3. Proiectarea, prezentarea și supervizarea (înainte și după prezentare) a unui seminar din cadrul unui program de formare de către supervizorul formator sau un alt formator (supervizorul evaluează performanța candidatului, apreciind dacă criteriile acestui nivel au fost îndeplinite sau dacă se impune prezentarea unui alt workshop de 15 ore)
4. Conducerea integrală a unui grup de formare de bază (teoretică și metodologică pentru hipnopsihoterapie) în tandem cu un alt formator în supervizare sau cu un formator autonom

Fiecare seminar din cadrul programului de formare este supervizat înainte și după prezentare; fiecare seminar în parte, respectiv programul în ansamblu sunt evaluate de către supervizor.

În cazul aprecierii prestației formatorului sub supervizare ca fiind neadecvată comisia profesională va decide condițiile continuării grupului, respectiv ale continuării procesului de formare ca formator a candidatului.