

Hipnoza în managementul durerii

(workshop)

Autor: Ion Dafinoiu, PhD

Hipnoza a fost utilizata inca din cele mai vechi timpuri în managementul durerii. Astazi sunt numeroase studii care demonstreaza resursele hipnozei in eliminarea sau reducerea durerii utilizata fie ca singur mijloc anesteziec fie în combinație cu doze reduse de anesteziec chimice. Seminarul debuteaza cu prezentarea teoriilor recente privind psihofiziologia durerii subliniind rolul deosebit de important al factorilor cognitivi, afectivi-motivationali si sociali. Dupa analiza resurselor imageriei mentale intrahipnotice si a mecanismelor hipnoanalgeziei, vor fi prezentate cateva tehnici hipnotice de management al durerii: relaxarea, manusa anesteziec, controler-ul dureri, rezervorul de endorfine, refocalizarea atentiei, disocierea, imageria corectiva, autohipnoza. O atentie deosebita este acordata strategiilor de inspiratie ericksoniana utilizate pentru controlul durerii. Partea a II a seminarului va fi dedicata prezentarii unor cazuri clinice si demonstratiilor de utilizare a unora din tehnicile expuse în prima parte.