

# **Integrarea rescrierii imageriei în hipnoterapie**

## **(workshop)**

**Autor:** Jenő-László Vargha, PhD

Rescrierea imageriei se constituie într-o intervenție experiențială ce valorifică puterea imageriei și a vizualizării, cu scopul modificării, prin intermediul unei experiențe emoționale corective, a semnificației atribuite de către client amintirilor traumatice

. Elaborată inițial pentru a fi utilizată în cadrul tratamentului persoanelor afectate de tulburarea de stres posttraumatic, cercetările clinice din ultimii ani au demonstrat eficiența rescrierii imageriei în cazul unei game mult mai variate ale problemelor psihologice.

Workshopul își propune:

1. Descrierea mecanismelor psihologice care asigură eficiența intervențiilor ce recurg la rescrierea imageriei.
2. Prezentarea indicațiilor terapeutice ale acestei tehnici.
3. Prezentarea modului în care rescrierea imageriei poate fi integrată în cadrul unei abordări hipnopsihoterapeutice.
4. Experiențierea de către participanți a unei intervenții prin rescrierea imageriei, integrată în cadrul furnizat de hipnoterapie.