

## **Pearipile vântului dependenței- strategii de intervenție hipnoterapeutic**

**Liana Don**

Provocarea psihoterapeutică legată de identificarea și strategia abordării dependențelor este extrem de complexă și dificilă cu atât mai mult cu cât sistemul addictiv se extinde la ora actuală în foarte multe domenii, nu doar în cea a consumului de substanțe toxice. Metamorfozarea terapeutică a tulburărilor addictive se structurează pe paliere progresive de dificultate strategică în funcție de tipul psihopatologic. Strategiile hipnoterapeutice ericksoniene se imbină cu cele integrative psihoterapeutice conducând la diversificarea și structurarea unor alternative ale submodalităților specifice fiecărei personalități în raport cu abordarea unor probleme caracteriale sau de dezvoltare a abilităților de adâncire în insight-ul personal precum și a motivelor și motivațiilor preexistente care nu au permis dezvoltarea sau schimbările propuse. Procesele disociative hipnotice utilizate se completează prin integrarea acestor stări neodisociative alternative ale Ego-ului cu ajutorul unui procesului de oglindire, reflectare și construire a unor elemente solvative ale posibilelor situațiilor traumatice prezente sau trecute precum și a deficitului educațional. Distorsionarea amintirilor traumatizante poate fi cauzată atât de elemente defensive cât și de elemente legate de tiparul de atașament sau de elemente elaborate conștient sau inconștient în vederea atingerii scopurilor și obiectivelor propuse conducând deseori la inhibarea expresivității conceptuale și conflictuale actuale. Restructurarea comportamentală, emoțională și ideativă precum și descoperirea alternativelor pattern-urilor addictive conduce în cadrul procesului psihoterapeutic la constructul selfului integrat asumat constituie obiective de atins în cadrul strategiilor hipnoterapeutice ericksoniene pe palierul dependențelor.