# Etapele formarii in psihoterapie-hipnoză clinică, relaxare și terapie ericksoniană

1. Inscriere în programul de formare in Psihoterapie-hipnoză clinică , relaxare și terapie ericksoniană .
   **ETAPA DE FORMARE INITIALA DE BAZA** constă în:
   - Incheie Contractul de prestari servicii psihologice pentru stagiul de formare în **psihoterapie-hipnoză clinică, relaxare și terapie ericksoniană** cu un formator ARHTE.
   - Incheie **Contractul de prestari servicii psihologice** pentru **stagiul de dezvoltare personală** cu un formator ARHTE
   - Completează **cererea de inscriere in ARHTE**
   - Ulterior completeaza dosarul de inscriere in ARHTE pe care il va trimite la secretariatul ARHTE in format pdf. continuu pe adresa de email: *hipnoza_clinica@yahoo.com*
     Dosarul de inscriere contine în copie următoarele documente :
     1. Contractul de prestari servicii psihologice pentru stagiul de formare în psihoterapie-hipnoză clinică, relaxare și terapie ericksoniană ,
     2. Contractul de prestari servicii psihologice pentru stagiul de dezvoltare personală,
     3. Cererea de înscriere in ARHTE,
     4. Diploma de licență +Suplimentul la diploma,
     5. Diploma de master +suplimentul la diploma in domeniul clinic,
     6. Cartea de identitate ,
     7. Cererea în căsătorie -daca e cazul sau hotararea de divort,
     8. OP cu care au fost achitate taxa de inscriere în ARHTE și cotizatia pe anul curent. Se achita in contul ARHTE nr.**RO14 BRDE 240S V165 7504 2400.** (VEZI OBSERVATIA 1)
     9. **Cuantumul cotizațiilor anuale este afisat pe site-**ul ARHTE: www.hipnozaclinica.ro/ Taxe si cotizatii
     10. Completează **Nota informare a membrilor ARHTE +Consimțământul privind prelucrarea de către ARHTE a datelor cu caracter personal.**

2. **Parcurge programul de formare de bază *(vezi programa analitica).***
   **Parcurge in paralel si programul de dezvoltare personală 150 ore**

   La finalizarea etapei de formare de bază, cursantul primeste:
   - ✓ **Adeverinta de finalizare a formarii de baza (***formular tipizat***)** eliberata de formatorul acreditat ARHTE cu care a parcus etapa de formare de baza.
   - ✓ **Adeverinta de parcurgere a 150 ore dezvoltare personală (***formular tipizat***)** eliberata de formatorul acreditat ARHTE cu care a parcus prima etapa a dezvoltării personale.

3. Achita cotizatia la zi inclusiv pentru anul curent, trimite OP, adeverintele, actualizează documentele din dosarul de inscriere daca e cazul si le trimite la Secretariatul ARHTE.

4. Secretariatul ARHTE elibereaza **Certificatul de psihoterapeut practicant sub supervizare și Anexa la certificat** și le trimite cursantului împreuna cu informatiile necesare pentru intocmirea dosarului pentru obtinerea atestatului de libera practica eliberat de Colegiu.

5. Dupa obtinerea **Atestatului de libera practica sub supervizare**, cursantul- in cel mai scurt timp- își face parafa pentru competenta de **psihoterapeut practicant sub supervizare** conform modelului din anexa 1 din H1_2006 apoi încheie contractul de supervizare cu un formator ARHTE (se recomanda sa aiba acelasi formator cu care a facut formarea de baza).

   **La cererea cursantului acesta poate deveni membru al Federatiei Române de Psihoterapie** – vezi **Observatia nr.2 .**

6. **In baza Contractului de supervizare psihoterapeutul are urmatoarele alternative:**

   a. **Daca nu are Cabinet individual de psihologie** :
      - completeaza dosarul pentru inregistrarea Cabinetului individual de psihologie conform Anexei 6A si-l trimite la Colegiu .

- Dupa obtinerea certificatului de inregistrare al cabinetului si a anexei acestuia, inregistreaza imediat cabinetul la ANAF.
- Trimite copiile dupa documentele obtinute la secretariatul ARHTE.

**b. Daca are deja Cabinet individual de psihologie**:

- completeaza dosarul pentru inregistrarea mentiunii de psihoterapeut pe cabinet conform Anexei 6B si-l trimite la colegiu.
- Dupa inregistrarea mentiunii pe cabinet trimite o copie dupa anexa obtinuta de la colegiu la Secretariatul ARHTE.

**c. Daca este angajat cu contract individual de munca(CIM) verific**a:

- daca firma este/nu este inregistrata ca Structura de psihologie la Colegiu,
- daca firma este inregistrată ca structura de psihologie solicita ca prin act aditional la contractul individual de muncă sa fie inscrisa competenta de psihoterapeut (cod COR 263403) si sa fie înregistrat la ITM in Registrul Revisal.
- Daca firma nu este inregistrata ca structura de psihologie si nici nu accepta sa se inscrie la colegiu , cursantul se va orienta catre deschiderea unui cabinet individual de psihologie(vezi punctul **a.** de mai sus).

**ETAPA DE SUPERVIZARE:**

Parcurge **programul de supervizare 200 ore (**respectand regulile stabilite de supervizor, participând la toate ședintele de supervizare).

Atragem atentia că în baza Normelor de supervizare aprobate prin Hotărârea nr. 4 din 13 martie 2019 - art.8(4) în vederea derulării practicii supervizate obligatorii, psihologii practicanți sub supervizare pot să își desfășoare activitatea în sectorul public sau privat, în regim salarial - pe o poziție în specialitate, sau în regim de liberă practică - prin înființarea formelor de exercitare a profesiei de psiholog reglementate de CPR. Durata minima reglementată acceptată de Colegiul Pasihologilor din România este ca din cei minim 2 ani de supervizare din contract, minim 1 an să se deruleze in conditii legale.

**7.** Finalizează cele 100 de ore de dezvoltare personala alocate etapei de supervizare .

**8.** In functie de clientii pe care-i are la sedintele de psihoterapie își stabileste un portofoliu cu min10 cazuri clinice reprezentative si in functie de care isi structurează subiectul lucrarii finale.

**9.** Prezinta formatorului **Portofoliul cu 10-12 cazuri clinice** si **Lucrarea finala, pentru a le aviza.**

**10.** Primeste **Adeverinta de finalizare a stagiului clinic supervizat.**

**11.** Primeste **Adeverință de finalizare a stagiului de dezvoltare personală 250 ore.**

**12.** Primeste **Raportul final de supervizare.**

Documentele obtinute de la formator la punctele 9-10-11-12- psihoterapeutul le trimite la Secretariatul ARHTE care verifica daca sunt îndeplinite toate conditiile pentru eliberarea de către ARHTE a **Certificatului de psihoterapeut cu practica in regim autonom** + **Anexa la certificat.**

Pentru trecerea direct la nivelul 2 de psihoterapeut specialist autonom vezi **Observatia 3.**

**13.** Dupa obtinerea documentelor , psihoterapeutul poate întocmi dosarul pentru colegiu în vederea solicitarii **Atestatului de libera ca psihoterapeut practicant în regim autonom.**

**14.** Obtine **Drept de libera practica ca psihoterapeut practicant autonom** (COPSI).

## Observatie 1 .

Extras din **Hotararea Adunarii generale ARHTE din sept.2024**

**Art. 2**

a) Se hotaraste ca membrii ARHTE care au întrerupt programul de formare o perioada mai mare de 2 ani dar nu mai mult de 4 ani si care detin un atestat de libera practica sub supervizare in psihoterapie - hipnoza clinică, relaxare si terapie ericksoniană să poată intra in supervizare in urmatoarele conditii :

-Vor relua 25% din formarea de baza respectiv 50 ore( cca 6 luni)

b) Se hotaraste ca membrii ARHTE care au interupt programul de formare o perioada mai mare de 4 ani si care detin un atestat de libera practica sub supervizare in psihoterapie- hipnoză clinică, relaxare si terapie ericksoniană să poată intra in supervizare in urmatoarele conditii :
-Vor relua 50% din formarea de baza respectiv 100 ore( cca 12 luni).
c) Durata supervizarii va fi de min.2 ani in cazul in care nu au facut supervizarea in perioada de dupa obtinerea atestatului de libera practica sub supervizare, cu atentionarea expresă a necesitatii demarării procedurii de deschidere a unui cabinet sau de inscriere a mentiunii de psihoterapeut pe cabinet in cel mai scurt timp posibil de la inregistrarea contractului de supervizare de catre colegiu/sau de încheiere a unui contract de munca în calitate de angajat, in care sa fie trecuta in fisa postului competenta de psihoterapie(cod COR 263403).
Supervizarea se va putea derula ( la cererea cursantului si cu acordul formatorului ) în paralel cu perioada de prelungire a formarii initiale.[vezi pct a) si b)] .
d) Durata supervizarii pentru cursantii care au parcurs deja un program de supervizare de 2 ani in timpul perioadei de intrerupere, contractul fiind inregistrat la colegiu, va putea fi de minim 1 an cu conditia ca acesta sa se deruleze avand competenta de psihoterapeut pe cabinet/sau ca angajat.
Supervizarea se va putea derula (la cererea cursantului si cu acordul formatorului) in paralel cu perioada de prelungire a formarii initiale.[vezi pct a) si b)] .

## Observatie 2 Federația Română de Psihoterapie ,

Conditii de inscriere :
-Completarea unui formular tipizat prin care psihoterapeutul sub supervizare/ psihoterapeutul practicant autonom/psihoterapeutul specialist solicită obtinerea unei diplome corespunzătoare nivelului de specializare pe care se afla.
-Achitarea unei cotizatii anticipat pe 5 ani.Cuantumul cotizatiei FRP este in acest moment echivalentul a 50 euro la cursul BNR al zilei, se achita in contul ARHTE, si acopera cotizatia FRP pe 5 ani. Se eliberează o diploma corespunzator competentei detinute .
La finalizarea formarii , dupa obtinerea autonomiei profesionale membrul FRP poate accede la obtinerea Certificatului European de psihoterapeut(CEP)
**De ce să devii membru FRP?**
A deveni membru al Federației Române de Psihoterapie (FRP) nu este doar un pas administrativ, ci o alegere profesională care îți consolidează identitatea de psihoterapeut, îți crește vizibilitatea și îți oferă acces la o comunitate profesionistă solidă, activă și conectată la standardele europene ale profesiei.
**Beneficii profesionale și educaționale**
Ca membru FRP, ai acces gratuit la **webinariile organizate de Federație**, care abordează teme relevante pentru practica clinică, etica profesională, formarea continuă și evoluțiile din domeniul psihoterapiei la nivel național și european. Aceste evenimente reprezintă o oportunitate valoroasă de învățare, schimb de idei și conectare cu alți profesioniști.
Daca vrei mai multe informatii acceseaza site-ul FRP :
https://psihoterapie-federatie.ro

**Observatie 3** SPECIALIST AUTONOM, conditiile si informatiile pentru aplicarea solicitarii pentru obtinerea aetestatului de libera practica ca psihoterapeut specialist autonom sunt cele specificate pe site-ul www.copsi.ro adresa : https://copsi.ro/index.php/depunere-dosare
Anexa 3A reprezentând opisul pentru depunerea dosarului în vederea atestării profesionale pentru treapta specialist (schimbare de treaptă).

**Observatie 4** La schimbarea nivelului de specializare, de la psihoterapeut sub supervizare la psihoterapeut practicant autonom/ sau specialist, pentru absolvenții de programe de licență de tip Bologna acestia trebuie sa prezinte in dosarul pentru schimbarea de treapta diploma ce atestă absolvirea unui program de studii universitare de master în psihologie, acreditat în condițiile legii și recunoscut de către Colegiul Psihologilor din România, în domeniul general de
specializare clinic sau diploma ce atestă deținerea titlului de doctor în psihologie.